

大人向け
子ども向けの
たくさんの講座

きんようび、



おうちにフェスがやってくる

子どもの自己肯定感
アップ講座

魔法の接し方で
子どもの可能性が
ぐんぐん伸びる!

講師 / 高橋美香先生

マザーズコーチングスクール認定
シニアマザーズティーチャー



ハロウィンの
英語フレーズも
学べちゃう

本場のハロウィンに
触れてみよう!

講師 / 園田奈緒先生
小学校英語指導者資格保有



ほかにも
色々講座開催
します

ハム美の料理教室

親子でつくろう♪
さつまいもおやつ

講師 / 大西公美先生
栄養士・フードスペシャリスト・調理師



リバウンドしない産後ダイエット
痩せる食べ方習慣と
体幹づくり

講師 / 峰岸圭衣先生
産後ピラティスインストラクター



正しいおやつとの与え方
子どもの歯を守る
ためのおはなし

講師 / 土屋明日香先生
歯科医師



体のゆがみを改善
ヨガストレッチ

講師 / 大崎かおり先生
ヨガ教室 yoga room Divana

子育てかぞくのための
きんよう
フェス

クルール @ オンライン