

# You are the Next

凝りの原因を突き止め、  
スポーツ科学的観点からの  
予防策を提案します

完全予約制

新大平下駅 西口右折で徒歩1分!!

国際資格を持つトレーナーが、スポーツ科学的な観点からコリの原因を突き止め、ケアすることで休んでも回復しない疲れやコリを改善し、日々の元気をアシストします!



施術後にしわができてても気にならない  
カジュアルな服装でお越しください。

30分 ¥4,000 ▶ 肩、首、腰などピンポイントな疲れ

60分 ¥8,000 ▶ コリのある箇所を広めにケアしたい方向け

90分 ¥11,000 ▶ 全身を満遍なくボディケアしたい方向け

120分 ¥13,000 ▶ 慢性的な凝りをお持ちの方向け

LINE@登録か  
チラシ持参で  
初回 **20%OFF**

OPEN価格 ▶ 2020年3月31日まで有効



ご予約は電話またはLINEでお気軽に!

☎080-4110-2436

LINE@ 163ddttk



LINE@

営業時間 8:00-20:00

住所 栃木市大平町富田632-6  
サラダ館 新大平下駅前店 <2F>

営業日 火・金

駐車場 有り

# お客様の 声 をいただきました！

これまで私は、慢性的な腰痛・肩こりに悩まされてきました。これまで様々な職種を経験するうちに、十数年分の疲労が蓄積していたのだと思います。

様々な整体院、マッサージ店などに通い、その場しのぎを行なってきましたが、根本的な解決には至りませんでした。

もみほぐしを受けてみて、1回2時間の施術だけで変わった点を以下に挙げさせていただきます

- ・体がとても軽くなったのを感じました。
- ・腰痛による不眠症にも悩まされてきましたが、夜眠れるようになりました
- ・視界が明るくなりました
- ・疲れにくくなりました
- ・腰をかがめても痛くなくなりました
- ・少し動くだけで、体が暖かくなるようになりました(血流促進)
- ・お腹が空きやすくなりました(代謝アップ)
- ・仕事の集中力が増しました
- ・頭の回転量が上がった気がしました

これまで体のあらゆる不調に悩まされてきた私でしたが、たった一度の治療で効果を実感でき、本当に助かりました。その後、もう一度マッサージの治療をしてもらいましたが、より体の調子が良くなり、その後しばらく経っても体の調子は良いままです。

関塚先生の施術はその場しのぎではなく、その後も長く効果が継続するものです。長らく体の不調が続いている方は、是非一度カウンセリングだけでも受けることをお勧めします。

この度は私の慢性的な体の不調を根本から取り除いていただき、関塚先生には本当に感謝しております。今後も定期的にカウンセリング、ボディケアしていただきたいと思っております。

宮内様 (自営業)

仕事が造園、外構工事をメインに幅広くやっていて、趣味はアウトドアで特に釣りが大好きでとにかく体を動かしてるので、体の凝りや痛みなどは付き物です。

そこで知り合いの紹介で関塚社長と出会い、全身のもみほぐしをして頂いた所、今まで受けた事のある施術とは効果が全然違い、肩こりや腰痛がかなり良くなりました。

施術後は本当に体が楽で、また仕事などで腰痛や肩こりが再発しても以前の痛みとは違く、疲れてきたタイミングでまた関塚社長に施術して頂ければまたリセットされ、良くなります。

2週に1回ほど通ってれば体は常にいい状態で居れますし、関塚社長の施術は、体の痛い部分がどうして痛くなるのかなどの原因を教えてくれるので、その点も凄く良くて通っています。

全身疲労や凝りなどの悩みがほかのお店で解消されない方は是非受けてみてください。その効果に驚きますよ。

鈴木様 (造園、外構工事 代表)

NEWS

## 2020年春頃 下野市「石橋店」 OPEN予定!

ボディケア&パーソナルジム

## 代表からの挨拶



関塚 剛

● NESTA PFT認定トレーナー

つらい肩こり、腰痛などでお悩みの方、沢山いらっしゃいますよね。

私は高校、大学と、約7年間ウエイトリフティング1本の生活を送り、そこで培った体力を活かして、陸上自衛隊として4年間勤務していました。当時は体力と健康には自信があり、体の不調は皆無でした。

しかし、その後転職し、デスクワーカーとなってからは、腰痛や、眼精疲労に伴う頭痛に悩まされ、痛み止めを飲んで何とか日々の仕事を行う状況が続きました。そのような状況で気づいたのは、現代社会で働く人々は、想像以上に体への負担やストレスがかかっているということです。会社で頑張る皆様、子育てや介護を頑張っている皆様、自分の健康は後回しになっていませんか？

オリンピックなどで日の丸を背負うアスリートと同じように、日々働く皆さんも日本代表なのです。明日をより快適に駆け抜けるために、皆様の健康維持のお手伝いをさせて下さい！

石橋店ではパーソナルトレーニングジムも併設して行っておりますので、本格的なトレーニングのご要望にも対応可能です。また、ボディケアにおいても、運動生理学的な見地から、予防のために自宅でできる事は惜しみなくお伝えさせていただいております。気兼ねなく、何でも聞いてくださいね！