

ゆうがお通信 令和7年度<夏号>

8月に入りひとときわ厳しい日差しが照りつけておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ゆうがおでは安全面を考慮し、この時期の屋外での活動は控えていますが、施設内で身体を動かしたり季節ならではのイベントを取り入れたり、工夫をしながら毎日楽しく元気に活動しております。

しばらくはうだるような暑さが続きそうですが、体調に十分注意をしながらこの夏を乗り切りましょう。

プログラムのご紹介

施設交流会

蔵の街ウエイブさんと小山ひまわりさんと交流会を行いました。今回卓球バレーに挑戦!! 卓球ラケットを用い、3回以内にボールを相手チームに返します。ルールが簡単で、皆が参加しやすいゲームでした。椅子に座って行いますが、白熱すると椅子から立ってスマッシュを決める方も(笑)にぎやかで楽しい交流会でした☆秋の交流会も楽しみです♪

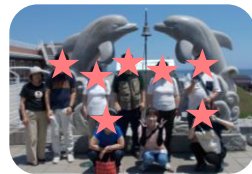
『オムライス&パンケーキ yellow』
でランチを堪能☆美味しかったです!!



外出行事

茨城県へ行ってきました。楽しい気持ちからか、行きの車内から大盛り上がり!!ラルクのCDを聴きながら、ドライブを楽しみました♪那珂湊おさかな市場にて海の幸を堪能し、その後水族館ではイルカ・アシカショーを見ました。可愛くて迫力満点なショーは、とても楽しく癒されましたよ♡お腹も心も満たされた1日でした!!

今回は実習生も一緒に!!
イルカの鐘の前で記念写真です♪



お知らせコーナー

☆ゆうがお自由ノートのご紹介☆

前回のゆうがお通信でご紹介させていただきました“ゆうがお自由ノート”。皆さんから好評で、毎日必ず誰かが記入をしてくれています♪今回はノートの活用方法や内容について、ノートを愛用してくれている2名にご紹介していただきたいと思います☆



ゆうがおに来たら、まず1番にゆうがおノートを読みます。みんな元気に来ていることを確認してから今日の感想を書いたり、絵しりとりをしてみたりして楽しんでいます。ノートを通してなかなか会えない人と繋がることを大切にしています。

ゆうがおノートは書く人も読む人も笑顔になれる、そして心を繋ぐ魔法のノートです。皆さんの近況や思っていることが分かるので、これからも続けていけると良いですね。



～スタッフ小話～

日本モルック協会が実施しているくモルックを届けるプロジェクト>に応募したところ、見事当選しました☆

今後たくさん活用させていただきます!!



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号は11月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX: 0285-53-4621