ゆうがお通信 令和７年度＜春号＞

春に芽吹いた葉が青々と感じられる季節となりました。皆さまお健やかにお過ごしでしょうか。
新年度がスタートして早くも１か月が経ちました。ゆうがおでは“人が集まる居場所作り”を目標に、今年度も明るく楽しく取り組んでいきたいと考えております。
過ごしやすい時期とはいえ、刻々と変わりゆく季節。くれぐれも健康に気を付けてお過ごしください。

プログラムのご紹介

淡路島バーガーを食べよう

栗田新聞舗さんのパズル懸賞企画に応募したところ、なんと当選しました！！自治医大にある淡路島バーガーのお食事券をいただいたので、早速皆でお昼を買いに行きましたよ🍔
ふわふわバンズにジューシーなパティ、そして大きな淡路島産の完熟玉ねぎはとても甘く、お口の中が幸せでいっぱいでした♪
ソースも絶品！！おすすめです♡

朝日病院デイケアとの交流会

ピアサポーター企画で、前年度に引き続き今年度も朝日病院デイケアと交流会を行うことに♪
今回は天平の丘公園へお花見に行きました🌸
青空の下モルックを体験したり、将棋やオセロで真剣勝負をしたりと各々交流を楽しみましたよ☆
また次回お会い出来るのが楽しみですね！！

生産活動還元祭

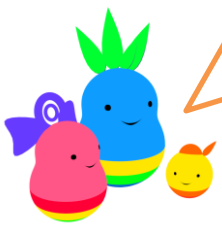
R６年度下半期の販売活動収入から、還元祭を行いました☆今回は栃木市にある巴波川に飾ってあるこいのぼりを見てきましたよ🎏あいにくの雨でしたが、色とりどりのこいのぼりはとてもきれいでした♪
お昼をスシローで食べ、ワークマン女子・武平作にて買い物をして、１日を満喫しました！！

いちご狩り

いちごの里にていちご狩りを楽しみました🍓
とちあいかとスカイベリーの食べ比べをしながら４０分間いちごを堪能♡「果物だから食べられる」という人もいれば「お腹に水分がたまって苦しい」という人に分かれましたが、みんなちゃんと元はとりました✨
なんと６５個も食べた方も！！
満腹になりつつも、もちろん昼食はしっかり食べましたよ☆

お知らせコーナー

いつでも気軽に利用出来ることが売りのゆうがおですが、自由度が高いがゆえに利用日がすれ違いなかなか会うことが出来ない人も・・・。そこで伝言やつぶやき、イラストやりたいことのアイデア等、何でも自由に記載することが出来る“ゆうがお自由ノート”というものを作成してみました☆これが大好評で、毎日誰かしらがノートを記載しては翌日また誰かが見たり書いたりを楽しむ姿が見られるようになりました！！メッセージに絵しりとりを挟んでみたり（笑）文字や絵を通しての繋がりはとても心が温まります♪



今回もゆうがお通信を
ご覧いただき、
ありがとうございました。
次号は８月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒３２９－０５１１　下野市石橋９５０－２
電話・ＦＡＸ：０２８５－５３－４６２１