

こども食堂と高齢者サロンの様な

NPO
法人

あおぞら食堂

みんなで食べよう!

楽しく食べよう!

ホームページアドレス <http://www.あおぞら食堂.club>

『あおぞら食堂』とは、一般的に言う「子ども食堂」とは少し違う概念で運営しています。おじいちゃん、おばあちゃんと食事をする機会が少ない核家族の子供達と、パパとママ、お孫さんと食事をする機会が少ない高齢者。そして学生を含む若い世代の皆さんが共にテーブルを囲み一緒に楽しく食事出来る場所。こんな生活空間を運営しています。

参加者

募集中



子供から高齢者まで。老若男女は問いません
みんなで楽しく食事をしたい方は誰でもOK
です。お手伝いやご支援頂ける方も一緒に食
事をしましょう。

保育園児・幼稚園児は保護者同伴でお願い致します
小学生は、学童までお迎えに行きます。

(学童のお迎えは保護者の承諾が必要です)

月2回(平日) 食堂を開設いたします。食事代金は無料です(全員無料)

※不定期ですがミニイベントも考えています。

月1回(土or日曜日) お楽しみイベントを開催いたします(全員無料)

食堂開催予定日

11月15日

12月5日10日

1月9日28日

15時30分

~19時30分

ゆうがおパークの会議室・調理室をお借りして開催します。

イベント開催予定日

11月30日(土)

12月22日(日)

1月19日(日)

11時~15時(昼食付)

学童利用の児童達について。(石橋小学校学童)

無料でお迎えに伺いますので、①保護者名・児童名をLINE@
にてお知らせください。②保護者からも学童にお伝えください。
③学童のお迎えはおやつの後です。④食堂後のお迎えは厳守。



午後3時30分から調理の準備を始め、午後6時から食事を頂きます。後片付けを済ませて午後7時30分に閉館します。また、食事の前後の時間を利用して、遊んだり、宿題をやったり、おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして、子供達と一緒に高齢者の皆さんも楽しんでください。ママ&ばあばトークも楽しいかも!

NPO法人あおぞら食堂

下野市市民活動補助事業

LINE@[ghe0990s](https://www.line.me/tv/ghe0990s)

要予約・ご質問は、

利用者担当・ながもり副店長 LINE@ QRコード

携帯電話(ショートメール)・LINEでお願いいたします。

携帯 090-8034-8735



こども食堂と高齢者サロンの様な

NPO
法人

あおぞら食堂

みんなで食べよう!

楽しく食べよう!

ホームページアドレス <http://www.あおぞら食堂.club>

『あおぞら食堂』は、ボランティアの皆さんの協力があって運営する事が出来ます。元気なおじいちゃん・おばあちゃん、フレッシュな学生さん、そしてママ・パパの皆さんと一緒に楽しく食事を作り、宿題を見てあげて、一緒に食べる。この楽しい居場所づくりのお手伝いをお願い出来ますか？ まずはボランティアスタッフとしてご参加ください。

あおぞら食堂の運営には、各支援者とボランティアスタッフのチームワークが必要です。

ボランティアスタッフは、直接的に利用者と接する立場なので、重要な立ち位置になっていると思います。これを踏まえてお願いがあります。

私達の想いに共感して頂けましたら

あおぞら食堂と一緒に活動して頂けませんか？

あなたの出来る事を出来る時に一緒に行きませんか？

ボランティア
募集中



こんな方々にお手伝いしてほしいです。ひとつでも当てはまればOKですよ。

- ①元気な挨拶をして頂ける人
- ②食事の準備・料理作りをしてくれる人
- ③料理を運んで提供してくれる人
- ④食卓で利用者を見守ってくれる人
- ⑤食卓の片付けをしてくれる人
- ⑥調理室の片付けをしてくれる人
- ⑦食材の買い物・管理をしてくれる人
- ⑧食材支援者の食材を引き取りに行ってくれる人
- ⑨食事の前後に宿題を見てくれる人
- ⑩食事の前後に遊んでくれる人
- ⑪部屋の片づけをしてくれる人
- ⑫おすそわけバンクの商品を頂きに行ってくれる人
- ⑬おすそわけバンクの商品を管理してくれる人
- ⑭おさがりバンクの品物を頂きに行ってくれる人
- ⑮おさがりバンクの品物を管理してくれる人
- ⑯おすそわけやおさがりを陳列・管理をしてくれる人
- ⑰利用者が帰る時、見送ってくれる人
- ⑱いつも元気な人
- ⑲いつも場を笑わせてくれる人
- ⑳宿題や勉強の面倒を見てくれる人

この様な方々と一緒に楽しい環境作りが出来る事を、子供達と高齢者の笑顔につながる事を期待しています。そして、あなたにも、じわじわとポジティブパワーが降り注ぐことになると思います。

僕達と一緒に、ポジティブパワーを浴びてみませんか？

2回・5回と重ねるたびに少しづつパワーアップを実感できますよ！

あおぞら食堂は、市民の皆様の善意により運営させて頂いております。食材や金銭の寄付とボランティアのお手伝いがあるからこそ、活動を継続できます。僕達は、利他に尽力する事で、自らの心の利を得られると考えています。一步を踏み出し、一緒に少しだけ『おせっかい』をしませんか？午後3時30分から調理の準備を始め、午後6時から食事、後片付けを済ませて午後7時30分に閉館します。ボランティアはこの時間内でご都合に合わせてご参加ください。

NPO法人あおぞら食堂 下野市市民活動補助事業

ご協力頂ける方はご連絡をお待ちしています。 いう店長 LINE QRコード
携帯電話(ショートメール)・LINEでお願いいたします。 携帯 090-5197-2548



こども食堂と高齢者サロンの様な

NPO
法人

あおぞら食堂

みんなで食べよう!

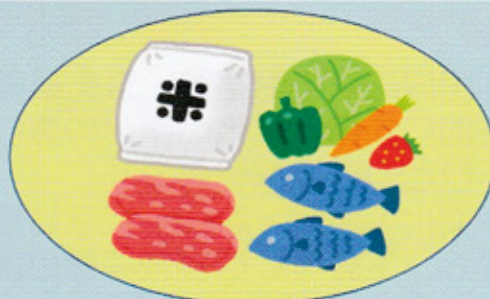
楽しく食べよう!

ホームページアドレス <http://www.あおぞら食堂.club>

『あおぞら食堂』では、『もったいない』という日本語を大切にしたいと考えています。だから、『おすそわけ』と『おさがり』という言葉を使い実際に行動することで、子供達に体験してもらい、言葉の意味を理解してもらい、『もったいない』を自分自身でも判断して行動できる人に育ってほしいと思っています。

『おすそわけ』と『おさがり』バンク

最近になってフードロスという言葉を目にします。スーパーやコンビニの賞味期限間近の食品、デットストック食品。地産の規格外農産物、頂き物のギフト、折り菓子や果物等、捨てちゃうのはもったいないですよね！だから『おすそわけ』してください。



サイズが変わって着れなくなった服、進学の為に使わない制服等、古着類の『おさがり』をサイズのあう人や文房具やカバン、ジャージ等を使える学校に通う人へ提供者や利用者みんなで『おさがり』をもらったり、あげたり、『おさがり』っこしましょう。

あおぞら食堂を運営するにあたり、通年に渡り、食材と現金が必要となります。活動に共感・賛同して頂ける皆様のご協力を頂くことで子供達や高齢者の皆さんの笑顔につながると考えています。

**僕達と一緒に、少しでも『おせっかい』をしませんか
市民の一人ひとり出来る『おせっかい』を出来る時に
僕達と一緒に少しでも『おせっかい』をさせてもらいましょう。**



あおぞら食堂は、市民の皆様の善意により運営させて頂いております。食材や金銭の寄付とボランティアのお手伝いがあるからこそ、活動を継続できます。僕達は、利他に尽力する事で、自らの心の利を得られると考えています。一步を踏み出し、一緒に少しでも『おせっかい』をしませんか？

NPO法人あおぞら食堂 下野市市民活動補助事業

ご協力頂ける方はご連絡をお待ちしています。
携帯電話(ショートメール)・LINEでお願いいたします。

いとう店長 LINEコード
携帯 090-5197-2548



こども食堂と高齢者サロンの様な

NPO
法人

あおぞら食堂

みんなで食べよう！

楽しく食べよう！

『あおぞら食堂』では、学習支援・文化支援・見守り支援についてもご協力頂きたいと考えています。市民の皆さんの得意技を将来の日本を担う子供達に伝授できたら・・・！ワクワクしますよね！我が街から、日本や世界から注目される逸材が誕生したら・・・！！みんなが元気になります。お手本は、柔道の高藤選手！みんなで第2・第3の高藤君を夢見ませんか？

学習支援・文化支援・見守り支援

日本国内には学習格差、文化格差という言葉があります。具体的に言えば、経済的に学習と文化の学びの場に格差が出来てしまう場合があります。もうひとつは地域格差です。

日本文化・演劇・和洋音楽等に接する機会が少ない環境があります。しかし、下野市には多種多様の部会やサークルがあり活動しています。あおぞら食堂では、学習・文化支援の提供を頂ける支援者を募集しています。

また、地産農産品や野菜の季節感を知ってもらうために、農作業を通じて、季節を感じて風や土と触れ合う、農業体験の支援も募集いたします。

食事の時間の前後の空いた時間に宿題をみてもらう。

土日を利用して、各種イベントを開催し文化体験・農業体験に触れさせて頂く。このような経験を積む機会に寄り添って見守って頂ける高齢利用者やボランティアの募集も致しております。

さらに多種多様な経験を積むチャンスがあることで、格差以上の経験と種々様々な考え方を経験して頂き、興味を持って集中出来る事を見つけ、将来に繋がるお手伝いをお願いしたいです。

そして、願わくば、未来の芸術家、パフォーマー、農業就労者の為に、下野市の金の卵達に伝授して夢を見てみませんか？

ゆうがおパークの研修室・調理室をお借りして行います。

午後3時から調理の準備を始め、午後6時から食事を頂きます。後片付けを済ませて午後7時30分に閉館します。ボランティアはこの時間内でご都合に合わせてご参加ください。また、食事の前後の時間を利用して、遊んだり、宿題をやったり、おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして、子供達と一緒に高齢者の皆さんも楽しんでください。

※ゆうがおパーク 住所 下野市中大領687番地(石橋地区国道352線沿い)

NPO法人あおぞら食堂 下野市市民活動補助事業認定

ご協力頂ける方はご連絡をお待ちしています。
携帯電話(ショートメール)・LINEでお願いいたします。

いとう店長 LINEQRコード
携帯 090-5197-2548

