

# ゆうがお通信 令和6年度〈冬号〉

梅便りが聞こえる今日この頃、皆様お元気でお過ごしのことと思います。昨年中は皆様にとってどんな一年でしたでしょうか。生活必需品が軒並み値上がりして暮らしを圧迫し、苦勞されたのではないのでしょうか。そんな中、ゆうがおは県内の企業様から寄付していただいた布や毛糸を利用し、工夫しながら創作や生産活動に取り組んで参りました。またピアサポーターは他施設との交流会や自治医科大学看護学部での授業協力など、様々な活動に取り組みました。

新しい年のスタートに立ち、皆様と共に様々な事に挑戦し、焦らずゆっくりと一歩ずつ歩いていけたらと思っています。まだまだ厳しい寒さではございますが、体調に留意しお元気にお過ごしください。

## プログラムのご紹介

### 障がい者週間

12月3日～9日は障がい者週間でした。今年もメンバーさんと参加し、市役所とヨークベニマルにて販売活動を行いました。自分たちが作った作品が売れる瞬間を目にすることができ、今後の活動意欲も一段と上がったのではないのでしょうか。お疲れさまでした。



### 外出行事～日光東照宮の旅～

世界遺産日光東照宮に参拝に行きました。少し風があり気温は3度と寒かったですが、栃木が誇る日光はとても素晴らしかったです。また道の駅で食べた湯葉入りそばやミニ天丼セットが、とても美味しかったです。



### スタッフコーナー

山崎さんが育児休業から帰ってきました。



**2児の母になって戻ってきました！**  
またゆうがおで皆さんにお会いできることを楽しみにしております♪

### ～スタッフ小話～



栗田新聞舗さんの広報誌“燦燦(さんさん)”に載っているパズルを解き、プレゼントの応募をしてみたところ見事当選！！淡路島バーガーさんのお食事券をいただきました♪ゆうがおの皆で食べにいきたいと思います☆



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。  
次号は来年5月に発行予定です

下野市地域活動支援センターゆうがお  
〒329-0511 下野市石橋950-2  
電話・FAX：0285-53-4621

※見学・体験は随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。