

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

令和3年<夏号>

ジメジメとした梅雨が明け、ムシムシとした猛暑が続いております☀️。地域活動支援センターゆうがおでは、引き続きの感染症予防を行いながら、様々な活動に取り組んでいます!!

今年はオリンピック・パラリンピックイヤーという事で、ゆうがおの交流室にも連日熱い声援が飛び交っていました🏆皆さんもご覧になりましたか? ゆうがおでは現在こちらの絵画書道展への出展を目指して、オリンピックにちなんだ作品を作成中です♪乞うご期待!

それでは、今号もゆうがおの活動をご紹介しますと思います♪

ゆうがお



プログラムのご紹介

大掃除

6月7日(月)
~12日(土)

1週間かけてゆうがお内の大掃除を行いました!今回はゴミ箱を新調し、気分も一新ですね♪

スッキリとした気持ちで夏を迎える準備が整いました!

皆様、ご協力ありがとうございました!!



6~7月に実施したプログラムです!



調理実習

6月25日(金)

テーマ:夏に負けない身体を作ろう!

<メニュー>

- ・トマトとミントの冷製パスタ
- ・バンバンジー
- ・フルーチェ



ゆうがおで育てたミントを使い、いつもとは一味違うメニューを作りました🌸みなさんペロリと食べてしまいましたね♡

施設見学

7月12日(月)

ゆうがおのすぐ近くにある、B型作業所「Enishi」さんを見学させて頂きました♪

野菜を袋詰めする作業を見学👀🌸利用者様方の真剣な表情に、刺激を受けたメンバーさんもいたのではないのでしょうか!



施設長さんとパンチャリ↑

レジン体験

7月31日(土)

メンバーさんからのリクエストで、レジンを使った工作にチャレンジしてみました!今回作ったのはマグネットとキーホルダーです🌟夏らしく涼しげで、とても可愛い作品が出来上がりました♡もしかしたら商品化出来るかも・・・!?



メンバー企画のご紹介~実施編~



前回のゆうがお通信で特集したメンバー企画『卓球大会』が5月14日に石橋体育センターにて開催されました!5名が参加し、シングルスでのトーナメント戦を行ないました🏆企画者Oさんのアイデアで、お手製の賞状と、参加賞のお菓子が付いてくるとても豪華な大会になり、皆さん楽しんで参加されていましたね☆



ゆうがおピア部コーナー



今回、県主催の研修にピア部が協力させていただきました！！県内の精神障がい者の支援に携わる職員向けの研修で“当事者の体験から地域生活について考える”という内容を、ゆうがお内で撮影しました。その動画を研修で使用するという形になり、初めてで慣れない撮影に緊張しつつ、トークテーマに沿ってそれぞれの体験談・思いを語り合ったピアメンバーなのでした！！

☆トークテーマは・・・↓↓↓

- ①病気をどう感じたの？
- ②精神科病院ってどんなところ？
- ③地域生活について
- ④仲間(ピア)がいてくれてよかったこと



撮影前はみんなでドキドキ♡本番になると自身の症状や入院経験、仲間との関係についてしっかりと発言されていたピアメンバー！！なんとも頼もしいものです！



メンバーさんの挑戦 ～完成編～

前回ご紹介したメンバーのNさんのエコクラフト『パンカゴ』が完成しました！！週に一回90分間の作業を2か月続けて見事に完成させました。手先の器用さと集中力をもって最後まで取り組む姿が印象的でした！！こちらは今後の販売活動で販売予定です♪



それなりに出来ましたかね。楽しかったですよ！！

こう話していたNさん♪

いまは野菜カゴ作りに励まれています！

スタッフコーナー

～スタッフが新たに挑戦した

手芸品をご紹介します～



今回、5種類の果物のフルーツバスケットと毛色の

ちがう3匹の猫🐱を編みました♪どれも手乗りサイズ♡小さなパーツをつなぎ合わせるにはコツがいりますが可愛らしい編みぐるみが出来上がり！！興味がある方は、一緒に編んでみませんか(^^)



←こちらは、くるみボタンのヘアゴムを刺し子でアレンジしたものです♪

一針一針ちくちくと縫って、それぞれ柄をあしらえました。

ぜひ一緒に取り組んでみませんか？お気軽にお声かけください！！



おわりに



皆さまはこの夏をどのようにお過ごしでしょうか？毎日コロナウイルス関連のニュースが取り上げられ、県内の感染者数を確認することが日課となった今日この頃です。栃木県が再び緊急事態宣言に追加されるなど、まだまだ自粛生活が続きますが、自分自身と家族・大切な周りの方のため感染対策を徹底して出来る限り体調管理していきたいところです！！我が家では、この時期に田舎から手作りの梅ジュースが届きます。梅ジュースは疲労回復や夏バテ予防に効果があるそうなので、炭酸で割って飲み、漬けられた梅も食べて、この夏を元気に乗り切りたいと思います♪梅ジュースを片手にパラリンピックを応援するのもいいですね？！ゆうがおでは感染対策を行い、みなさまにご協力頂きながら安心・安全に利用していただけるよう心がけてお待ちしております！！

