

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

令和3年<春号>

桜の季節が過ぎて早々に夏を感じさせる日もありました。天候に恵まれ外気が心地いいと身体も心も活動的になるものですね♪ゆうがおではやりたいことを実現するためコロナ禍でどう活動していくかメンバー・スタッフで話し合っていて進めています♪今回ご紹介するのは、試行錯誤しながら実施した活動です。どれも無事に行えた後の充実感・達成感は大きいものでした！！楽しむことを忘れず過ごしていきたいというみんなの想いが活動に繋がりました♪

ゆうがお



プログラムのご紹介

3・4月に実施したプログラムです♪



ピクニック

中止となった恒例の花まつりに代わり、アメニティーパークでピクニックを行いました♪自分で握ったおにぎりと唐あげをお弁当箱に詰めて行きました♪

天候に恵まれ、桜の花びらが舞い

散る中いただくお弁当は格別！“黙食”を守って静かな昼食でした(^^)食べたあとはカロリー消費するべくひたすら歩いたのでした(笑)



ハーブ作り

プランター栽培を始めました！！ご紹介するのはミントとラベンダーです☆ラベンダーが少しずつ可愛らしい花を開いて香りを放っています。ゆくゆくはミントティーやラベンダースティックを作る予定です♪



植えて2週間ですほみが開いた♪



いちご狩り

益子へいちご狩りに行ってきました🍓

完熟の真っ赤ないちごはとても甘くて…人数制限のため貸し切り状態だったハウス内には“黙食”を守っていたみんなからの「んーんー♡(美味しい)」という声にならない歓声があがっていました♪美味しすぎて60個以上食べたツワモノがいたようですよ～！！みんなの食欲は衰えていませんでした(笑)今後はジャム作りに挑戦したいところですね♪



「はにわガチャ」

←益子の道の駅名物「はにわガチャ」人気で売り切れ必須！ということで5個まとめ買った方もいました♪

メンバー企画のご紹介～企画編～

今回はOさんが5月に予定している「卓球大会」の企画・準備についてインタビューしました♪



スタッフ：Oさんのお好きな卓球の大会を企画しているそうですが、企画・準備してみていかがですか？

Oさん：いまは参加賞や表彰状の準備をしています。自分の好きなことが出来る・他の人の意見を聞いて話し合いながら出来るところが楽しいです。総当たり戦でやります！楽しんできたいと思います！

周囲に準備の協力をしてもらっているようですね。次回は大会の様子をお届けしますのでお楽しみに！！

ゆうがおピア部コーナー



今年度もゆうがおピア部が動き始めます♪コロナ禍のため活動できる範囲が狭くなっていますが、その中でも出来る事を考え、皆で意見を出し合って活動していこうと思います！

～現在の主な活動～

- ・ピア部
⇒ 第三火曜日にゆうがおにて話し合いを実施し、意見交換をしています
- ・ピアサポーター交流会への参加
⇒ 県南健康福祉センターで行われている交流会に代表のメンバーが参加しています

～今後の活動予定～

- ・下野市役所と連携した取り組みを予定しています



メンバーさんの挑戦

ゆうがおメンバーのNさんが、エコクラフトに挑戦です！今回は『パンカゴ』にチャレンジしてみることにになりました！もう少しで完成ですが、どんな作品ができるか楽しみです♪

☆Nさんからひとこと☆
作ってみて結構面白いです。
他の人も要領が分かればうまくいく
と思いますよ！



細かい作業も
お手の物♪



アマビエ 共同制作



巷で話題のアマビエをちぎり絵で作成しました☆こころの絵画書道展への出展を目指していましたが、残念ながら展示会が中止に…(:(
完成後はゆうがおの交流室に飾られています！ゆうがおにお立ち寄りの際は是非ご覧になって下さいね♪

スタッフコーナー

スタッフ小川の作品を紹介します！今回はゆうがおのキャラクター「ゆうぼん」のあみぐるみに挑戦してみました♪かわいいフォルムを表現するのが大変でした…



おわりに

最後まで読んで頂きありがとうございます♪今季も春を感じながら、皆で楽しくプログラムを実施してまいりました！ご興味がある方は是非お気軽にお問い合わせください。

