

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

令和2年<春号>

みなさん、こんにちは。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、日々の生活で様々な変化や制限が出ております。ゆうがおでも出来る限りの感染対策を行いながら運営をしておりますが、TVや新聞では新型コロナウイルスの情報ばかり・・・。

先日緊急事態宣言が解除されましたが、今後も先の見えない戦いが続くのではと不安な日々が続いております。そんな時だからこそメンバー・スタッフが丸となり、お互いに注意喚起をしながらどう日々の生活を楽しく過ごすことが出来るか、アイデアを出し合いながら協力して乗り越えていければと思います！！頑張るぞ～！！

ゆうがお



↑看板が新しくなりました☆

プログラムのご紹介

最近では施設内だけの活動に留まらず、地域事業にも積極的に参加させていただいているところです！！地域の皆さまよりお声掛けをいただき、少しずつではありますが活動を広げることが出来ております。自分たちに出来ることを模索しながら、新たな取り組みにも全力でチャレンジしていければと思いますので、今後とも地域の皆さまのご理解・ご協力をお願い致します！！

笑い場しもつけ

毎月第3火曜日に石橋にある開雲寺さんで行われている“笑い場しもつけ”で、お手伝いとして一緒にお仕事をさせていただいております☆

永井壘さんをはじめ、芸人さんやスタッフの方々にはとても親切に、様々なことを教えていただくことが出来ます。

今後よろしくお祈りします♪

<参加者の感想>

👤最初は難しい仕事だと思ったけれど、今は楽しく行っています。

😊地元の方(お客様)と挨拶や接客を通じて交流することで、心の安定に繋がります。



朝日病院ワーキンググループ

去年の12月より、朝日病院で行われている“長期入院者退院促進支援”について検討をするワーキンググループに、ピアサポート活動の一環として参加させていただいております。

同じピアサポーターや病院の職員の方、地域の支援者と協力しながら活動しています☆

<参加者の感想>

👤障がい者・健常者に関わらず、みんなで作っている感じがあります。

😊入院生活は楽だけど、外の生活も知ってもらえればと思い、参加しています。



ツバキヤさんのお手伝い

キリンが行っている地域の食と人を繋ぐ“地域創生トレーニングセンタープロジェクト”の企画でツバキヤさんからお声掛けをいただき、“笑い場しもつけ”での取り組みを報告させていただきました！！大人数の前で話をするのはとても緊張しましたが、とても貴重な体験であり自信にも繋がりました！！

<同行したスタッフ山崎の感想>

👤堂々と報告をするお二人の姿、とても素敵でした！！頼もしいお二人に全ての役割をお任せし、山崎は他の参加者の方と共に楽しませていただきました(笑)



※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在は活動を休止しております。

メンバー企画のご紹介

八木澤くまが取材しました★

ゆうがおメンバーそれぞれが、好きな時にやりたい事を実現するのがメンバー企画!!!

現在は新型コロナウイルスの影響で外出プログラムを自粛しているため、一層メンバー企画が盛り上がります♪

☆ゲームの会☆

スーパーファミコン・カセットを持ち寄り、みんなでゲームをしています！スーパーマリオやギャラクシアンなど懐かしいゲームばかりです🎮
企画者から一言：自分が遊んだ事のないゲームを出来る事が魅力です🌟



マリオをクリアするのが難しい…

☆オレンジビスケットの会☆

赤毛のアンに出てきたオレンジビスケット！砂糖を使わず生のオレンジを使用したビスケットは控えめな甘さで身体に優しいお菓子です🍊
企画者からの一言：みんなで作って食べるともっと美味しいです🎵



食べる事と料理が好き！

この企画の他にも、カラオケ・おかし会・女子会 等の様々なメンバー企画があります。

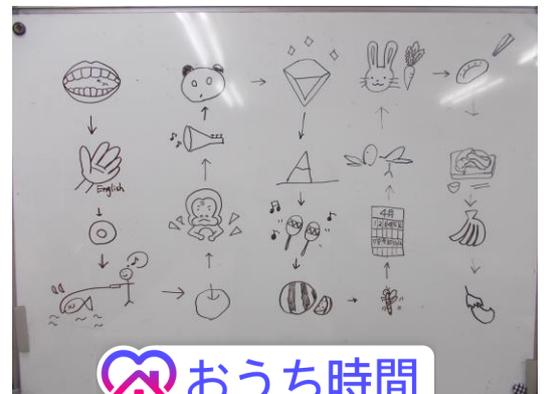
- *共通の話題がある人と話せる
 - *どうしたら楽しんで参加してもらえるか考える過程が楽しい
 - *自分達で自発的に動けることが良いところ
 - *楽しく参加してもらえたら達成感が得られる
- などなど……。ゆうがおメンバーから好評です!!!

スタッフ紹介

5月から山崎・大橋・川俣の3人体制になります。新体制になりますが、今後もよろしくお願ひします🎵



産休から復帰しました、大橋です🌸
また皆さんに会えることを楽しみにしています🎵



🏠 おうち時間

ゆうがおでは絵しいといをして過ごしています!!みなさんもよかったら何の絵か当ててみてください🎵

最後に……

最後まで、お読みいただきありがとうございます。引き続き積極的に活動していきたいところですが、新型コロナウイルスの影響で今後の活動については未定となっております。感染予防に努めながら施設内での活動(プログラム・メンバー企画など)をより充実させていければと考えております。1日も早い新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。皆さまも体調に気を付けてお過ごし下さい。