

# ゆうがお通信 令和6年度〈秋号〉

秋桜の花が風に揺れ日ごとに秋の気配を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は例年になく暑い日が続き体力の限界を感じる日々が続きましたね。石橋高校夏の甲子園出場は市内在住の私たちにとって夢と感動を与えて下さいました。

ゆうがおでは体力作りとしてわんぱく公園に散歩に行ってきた。秋色に染まる色とりどりの花がようやく見頃を向かえ気持ち良い季節に心身ともに癒され楽しい気分を十分に味わう事ができました。朝、夕の冷え込み、季節の変わり目は体調を崩しやすいです。健康管理に注意し元気に過ごしましょう。

## プログラムのご紹介



### ふくしフェスタ



今年はフランクフルトと手工芸品の販売を行いました。またピアサポーター3名がステージで体験談発表をして多くの方が熱心に傾聴され感銘を受けておられました。



### 栄町との交流会～りんご狩り～

3度目となる栄町との交流会、午前中は公園の清掃活動、昼食にお弁当を頂き午後からは楽しいりんご狩りに行きました。真っ赤に実った大きなりんごを一人3個ずつ収穫しました。栄町の皆さんありがとうございました。



### お月見ハロウィン



10月15日は十三夜お月見です。なんと今年はよくばりにもハロウィンパーティーと併せて行いました！！お団子作りとハロウィンの衣装をして楽しい時間を過ごしました。



### スタッフコーナー

今回ご紹介するのは、交流室内ついでに「クリスマスツリーとサンタクロース」エコクラフトの廃材を使用したツリーは作るのがとても大変でした。沢山のプレゼントを運んでいますね♪さて中身は何でしょうね？



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。  
次号は来年2月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお  
〒329-0511 下野市石橋950-2  
電話・FAX：0285-53-4621